

# De Nationale Winterfit Peiling: Bent u Winterfit?

Onderzoek over bescherming tegen  
luchtwegvirussen in het winterseizoen

Resultaten gebaseerd  
op dataverzameling  
tussen 27 augustus en  
15 september 2023



## Winter Fit

### Wat weet Nederland?

**Nederlander onderschat de groepen mensen die risico lopen op ernstige klachten bij een luchtweginfectie**

#### Bekend:

- ▶ Mensen met chronische luchtweg- of longproblemen



#### Onbekend:

- ▶ Mensen met hartproblemen
- ▶ Mensen met overgewicht of obesitas
- ▶ Mensen met diabetes



**Nederlander niet bewust van de ernst van gezondheidsrisico's bij luchtweginfecties**

#### Bekend:

- ▶ Ziekenhuisopname

#### Onbekend:

- ▶ Overlijdensrisico



### Wat doet Nederland?

Bescherming tegen luchtwegvirussen, hoe?

Top 3

89%

Zorgen voor  
gezonde leefstijl

72%

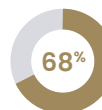
Vaccineren

62%

Grote groepen  
uit de weg gaan



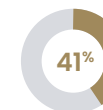
**Testen bij luchtwegvirussen:  
vooral voor persoonlijke bescherming, niet voor anderen**



Testen bij  
klachten



Testen bij bezoek aan  
kwetsbare mensen



Verwachting dat ander  
test bij klachten

Bij klachten van een luchtwegvirus, wat dan?

Adviezen overheid  
nog altijd bekend



Bereidheid  
vaccinatie  
dit najaar?

Grieprik

Ja 79%

Coronaprik

Ja 73%



5.600

Nederlanders

65%

is 70 jaar en ouder

42%

heeft chronische  
aandoening  
of ernstige  
afweerstoornis

93%

is gevaccineerd  
tegen corona

78%

is gevaccineerd  
tegen griep

6%

heeft een beroep  
in de zorg